

Legacy High School



MANAGING SEASONAL AFFECTIVE DISORDER/HOLIDAY BLUES

TUESDAY NOVEMBER 12, 2024

**WELCOME CENTER-PARENT CENTER
9:00AM-10:00AM**

Wellness Workshops
for Parents

**IF YOU ARE UNABLE TO ATTEND THE PARENT
WORKSHOP IN-PERSON,
BELOW IS THE ZOOM LINK TO JOIN ONLINE.**

Zoom Meeting ID: 686 460 0020

**Learn ways
to navigate anxiety and
depression during the
holidays.**

Legacy High School



**MANEJO DE TRASTORNO
AFECTIVO
ESTACIONAL/NOSTALGIA
NAVIDEÑA O DE INVIERNO**

MARTES NOVIEMBRE 12, 2024

**WELCOME CENTER-CENTRO DE PADRES
9:00AM-10:00AM**

**Taller De Bienestar
Para Padres**

**SI NO PUEDE ASISTIR AL TALLER EN PERSONA,
OBTENGA EL CODIGO PARA EL ENLACE DE ZOOM,
PARA UNIRSE EN LÍNEA.**

Zoom Meeting ID: 686 460 0020

**Aprenda
formas de afrontar
la ansiedad y la depresión
durante el invierno.**